

Gebedsministry: Bidden om de heelheid van Gods Koninkrijk

Gebedsministry is het bidden met mensen op gezag van Jezus en in de kracht van de Heilige Geest, waarbij we luisteren naar Gods leiding. Bij gebedsministry zijn we gericht op herstel in de liefde van God en groei in heelheid naar geest, ziel, lichaam en relaties. Deze vorm van gebed maakt deel uit van het praktische onderwijs in de minor Koninkrijkstheologie die New Wine en Vineyard aanbieden i.s.m. de Christelijke Hogeschool Ede.

Door Ronald Westerbeek

“Wij worden kinderen van God genoemd,” schrijft de apostel Johannes (1 Johannes 3: 1) en opgetogen vervolgt hij: “en dat zijn we ook!” En als we daaraan twifelen, zegt Paulus, dan verzekert Gods Geest in ons binnenste: Echt waar, jij bent kind van de Vader. Jij mag Hem ‘Abba, Vader’ noemen! Wij hebben immers, dankzij Jezus Christus, “de Geest van het zoonschap” ontvangen (Romeinen 8: 14 – 17, NBG51). Door de Geest die in ons wordt uitgestort, mogen we delen in de vader-zoonrelatie van Jezus met zijn hemelse Vader. Zo groot is de liefde van God de Vader, dat Hij ons heeft aangenomen tot zijn dochters en zonen. Hij houdt van je en geniet van je!

Als we bidden, dan komen we dus als geliefde kinderen bij onze Vader. En Vader wil niets liever dan dat wij ons hart laten vullen met zijn overvloedige liefde – zijn liefde voor ons, voor alle mensen en voor zijn hele schepping. Zodat die liefde ons helemaal doordrenkt en verandert en we steeds meer gaan lijken op Jezus (Romeinen 8: 29; 2 Korintiërs 3: 18).

Als we bidden vanuit die vertrouwelijke omgang, die intimiteit, dan groeien we in verlangen naar God en naar de dingen waarnaar Hij verlangt. Ons gebed wordt steeds meer gebed om de komst van zijn Koninkrijk: “Laat uw naam geheiligd worden, laat uw Koninkrijk komen en uw wil gedaan worden op aarde, zoals in de hemel”. Laat uw wil gedaan worden in mij, en dóór mij. Laat de wereld worden zoals U haar heeft bedoeld. Laat mij opbloeien in uw liefde. En help mij om anderen te laten opbloeien in uw liefde.

De bediening van gebed

Als we kinderen zijn van de Vader, dan zijn we ook broers en zussen van elkaar. Vader vertrouwt ons aan elkaar toe, om er voor elkaar te zijn en elkaar lief te hebben. We mogen elkaar helpen om te leven als kinderen van de Vader en erfgenamen van het Koninkrijk (Romeinen 8: 15 - 17). Dat betekent allereerst dat we met elkaar *bidden*. Dat we elkaar helpen om ons bewust te worden van Gods aanwezigheid en ons te laten aanraken en vernieuwen door zijn Geest. Er is kracht in het gebed. “Het gebed van een rechtvaardige is krachtig en mist zijn uitwerking niet”, verzekert Jakobus ons (Jakobus 5:16-18). En Johannes vertelt ons: “Wij kunnen ons vol vertrouwen tot God wenden, in de zekerheid dat Hij naar ons luistert als we Hem iets vragen dat in overeenstemming is met zijn wil” (1 Johannes 5:14 - 15).

Als kinderen van de Vader mogen we ook bidden met mensen die Hem nog níet als Vader kennen. Hij heeft ons de bediening van de verzoening toevertrouwd, zegt Paulus (2 Korintiërs 5: 19). God zendt ons uit om mensen in aanraking te brengen met zijn liefde en genade, zodat ze zich met Hem laten verzoenen en deel worden van zijn nieuwe schepping.

Een van de vele manieren waarop we met elkaar mogen bidden, is gebedsministry: twee mensen die – meestal met handoplegging – bidden met een derde persoon. Ministry betekent ‘bediening’, dus

gebedsministry betekent letterlijk: bediening van gebed. Jezus geeft zijn leerlingen macht en gezag om het Koninkrijk van God te verkondigen en zieken te genezen (Lucas 9: 1 – 2). Je zou gebedsministry daarom als volgt kunnen definiëren: *Gebedsministry is het bidden met mensen in de autoriteit van Jezus en in de kracht van de Heilige Geest.*

Het gaat dus om:

- gebed
- met mensen die persoonlijk aanwezig zijn
- op gezag van Jezus (in zijn naam)
- en in de kracht van de Heilige Geest (in de verwachting dat Gods Geest werkzaam aanwezig is).

Gebed

Bij gebedsministry gaat het om gebed. Het is dus geen pastorale counseling of nazorg, in die zin dat er veel gesproken hoeft te worden of dat het lang moet duren (er kan uiteraard wel worden doorverwezen naar verder pastoraat). Het is ook niet noodzakelijk dat de bidders in staat zijn om de gebedsvraag therapeutisch te analyseren (al is het wél van belang om de aard van de gebedsvraag te onderscheiden, zie Sessie 3). Iederéén kan dus op deze manier met anderen bidden.

Waarom dan toch deze cursus? Omdat we mogen groeien in inzicht en vrijmoedigheid. Maar vooral ook omdat gebedsministry een pastorale bediening in de gemeente is waarbij we zorgvuldig met elkaar willen omgaan. Daarom delen we een heldere visie en duidelijke richtlijnen.

Bidden mét mensen

Bij gebedsministry breng je de ander bij God – je mag je samen bewust worden van Gods persoonlijke aanwezigheid. Dit betekent dat je bidt met mensen die zelf ook daadwerkelijk aanwezig zijn. Natuurlijk mag het bidden voor iemand anders (bijvoorbeeld een ziek familielid) deel uitmaken van het gebed, maar de aandacht en het gebed zijn bij dit gebedsmodel vooral gericht op degene die gebed vraagt.

Op gezag van Jezus

Jezus zendt ons uit om het Koninkrijk te verkondigen, in zijn naam (ofwel: op zijn gezag) en in de kracht van de Heilige Geest. Dat aspect van gezag vinden we vaak lastig. In onze Nederlandse cultuur hebben we het niet zo op autoriteit. We associëren het snel met ‘autoritair’, met machtsmisbruik en manipulatie. Maar het is belangrijk om te beseffen dat Jezus ons de *bevoegdheid* geeft om het Koninkrijk te verkondigen en genezing te brengen. We bidden niet op ons eigen gezag met mensen, maar in zijn naam. Vanuit die legitimatie mogen we het heil aan elkaar bedienen. Dat betekent: dankzij het kruis en de opstanding van Jezus - dankzij Jezus’ overwinning van de zonde en het kwaad - mogen we mensen het heil van Gods Koninkrijk aanzeggen.

De kracht van de Heilige Geest

In Gods aanwezigheid mogen we ons openen voor de werking van zijn Geest. De bidders mogen faciliteren, maar het is Gods Geest zélf die het eigenlijke werk doet. Gods Geest werkt in en dóór de persoon die om gebed vraagt. En Hij werkt door de bidders heen (Judas 1: 20; Efeziërs 6: 18). Dit besef mag voor jou als bidder ontspannend zijn: God wil door jou heen werken en Hij vertrouwt je een mooie bediening toe, maar het hangt niet af van jouw analyse of mooie woorden. Het is God zelf die aanwezig is en door zijn Geest werkt in degene met wie je bidt. Jij mag daarbij helpen, niet minder en niet meer.

Shalom: groeien in heelheid

Bij gebedsministry bidden we voor duizend-en-een dingen, maar waar het steeds om gaat is dit: dat degene met wie we bidden opgebouwd of hersteld wordt in de liefde van de Vader en groeit in Gods bedoeling voor zijn of haar leven – ook als er wellicht nog geen einde komt aan ziekte, lijden of gebrokenheid. Anders gezegd: dat het leven mag opbloeien en tot zijn recht mag komen in de liefde van de Vader, óók in onze gebrokenheid. Het is gebed om Gods *shalom* in het leven van degene met wie we bidden.

Laten we wat beter kijken naar dat bijbelse begrip shalom. Johannes opent zijn brief aan Gaius met de woorden: “Geliefde, ik bid dat het u in alles goed gaat en dat u gezond bent, zoals het uw ziel goed gaat” (3 Johannes, vers 2; HSV). Het is een gangbare Joodse zegenbede - “moge je leven in elk opzicht voorspoedig en gezond zijn”. En dat is precies de Hebreeuwse betekenis van Gods shalom: de vrede en voorspoed, genezing en harmonie van het leven dat Jahweh wil geven.

Shalom is een holistisch begrip van vrede en heelheid. Het woord ‘holistisch’ associëren wij misschien met New Age-gedachtengoed waarin geen normatief onderscheid is tussen goed en kwaad. Maar het Griekse *holos* verwijst hier naar het geheel van de mens: alle aspecten van ons menselijke wezen in hun onderlinge samenhang. Het gaat dan om:

- onze geest (spirituele vermogens)
- onze ziel (ons denken, emoties, wil, psyche)
- ons lichaam
- onze relaties met God, met onszelf, met elkaar, en met de schepping.

Gods shalom betekent vrede en heelheid in al die aspecten van ons wezen. Ofwel: heelheid voor de hele mens.

Als het schort aan die heelheid, dan hebben we ‘genezing’ nodig. Het kan zijn dat we genezing nodig hebben in onze relatie met God – bijvoorbeeld omdat er zonde in ons leven is of we vervreemd zijn geraakt van God. Genezing betekent dan: bekering, het ontvangen en aannemen van vergeving, verzoend worden en herstel ontvangen. Het kan ook zijn dat we genezing nodig hebben in ons denken, in onze emoties, in ons lichaam, of in onze relaties.

Al die facetten hangen ook onderling met elkaar samen. Als één facet ‘ziek’ is, dan werkt dit door in ons hele wezen. Dit herkennen we allemaal. Psychische spanningen kunnen leiden tot lichamelijke klachten (hoofdpijn, rugklachten). Lichamelijke klachten kunnen leiden tot verstoorde relaties (we trekken ons terug of mensen mijden ons, we kunnen uit elkaar groeien). Psychische, lichamelijke en sociale ‘aandoeningen’ kunnen ook hun weerslag hebben op ons geestelijke leven en onze relatie met God. Andersom is ook mogelijk: je geestelijke gesteldheid kan doorwerken in je psychische, lichamelijke of sociale gesteldheid (denk maar aan Psalm 32). Elke vorm van ‘ziekte’ betekent een verstoring van Gods heelheid in ons wezen.

Ten diepste is die verstoring het gevolg van de menselijke zonde: de relatiebreuk met onze Schepper. In Genesis lezen we onmiddellijk wat de gevolgen zijn van die relatiebreuk: de relatie tussen mensen onderling raakt ingrijpend beschadigd, evenals de relatie met onszelf en onze relatie met de natuur. In plaats van de harmonieuze samenhang die God bedoelde voor zijn schepping, raakt het leven ‘gefragmenteerd’: het wordt ontwricht, valt uiteen en raakt in verval. De verschillende facetten van ons leven komen los van elkaar te staan en zijn niet meer verbonden met God. De hele schepping loopt schade op. De wereld komt in de greep van duistere machten die opstaan tegen het leven zoals God het heeft bedoeld. Paulus schrijft: “Door één mens is de zonde in de wereld gekomen en door de zonde de dood, en zo is de dood voor ieder mens gekomen, want ieder mens heeft gezondigd” (Romeinen 5: 12).

Geestelijke dood, ziekte en gebrokenheid zijn het gevolg van de zonde. De relatiebreuk met God is de kern van het probleem. En de basis voor alle herstel en genezing is daarom het herstel van die relatie, dankzij de verzoening door het offer van Jezus Christus (Romeinen 5: 18; Kolossenzen 1: 15 – 22).

Het bijbelse begrip van genezing is het herstel van Gods shalom. Dat gaat dus allereerst over onze verhouding tot God – zijn we verzoend met God, weten we wie we zijn in Christus, leven we vanuit Gods liefde? Maar het gaat ook over die andere facetten van ons menselijke wezen: ons hele bestaan mag weer worden verbonden met God en we mogen groeien in heelheid.

Dit is wat de Bijbel bedoelt met het heil van God (in het Grieks: *soteria*). Het heil van God betekent niets anders dan zijn heelheid, zijn shalom. Het is Gods redding, genezing en bevrijding van zijn schepping uit de greep van zonde, ziekte, gebrokenheid, duisternis en dood. De satan komt “om te roven, te slachten en te vernietigen,” zegt Jezus, “maar Ik ben gekomen om het leven te brengen in al zijn volheid” (Johannes 10: 10).

Wat we doen bij gebedsministry, is dit heil aan elkaar bedienen op gezag van Jezus (in Jezus’ naam) en in de kracht van de Heilige Geest. We zijn “medewerkers van God”, zegt Paulus (1 Korintiërs 3: 9) en Hij heeft ons de “bediening van verzoening” gegeven (2 Korintiërs 5: 19). Gebedsministry is daarom per definitie ‘genezingsbediening’: het is gericht op herstel en genezing voor de hele mens, naar geest, ziel en lichaam en in onze relaties met God, de ander en de schepping.

Mens uit één stuk – verbonden met God

Nog één – niet onbelangrijke – opmerking over dit holistische perspectief en wat we dus bedoelen met ‘genezing’. We zagen zojuist dat Gods heelheid tegenover de gebrokenheid staat. Gods genezing van zijn schepping heft de gebrokenheid op, die het gevolg is van de zonde. Dát is Gods toekomst voor zijn schepping: geen gebrokenheid meer, geen ziekte, eenzaamheid en duisternis. Die toekomst breekt soms nu al verrassend door in onze gebroken werkelijkheid (bijvoorbeeld als we lichamelijke genezing zien op ons gebed), als een voorschot op wat komen gaat. En tegelijk: totdat het Koninkrijk volkomen aanbreekt bij Jezus’ wederkomst, leven we nog in de gebrokenheid.

Gods heelmaking heft nu dus vaak nog níet onze gebrokenheid op. Maar het geneest al wél de ‘fragmentatie’ van ons leven: het gebrek aan verbondenheid tussen alle facetten van ons bestaan – geest, ziel, lichaam, onderlinge relaties en onze relatie met God. God raapt ons bij elkaar. In onze gebrokenheid worden we weer verbonden met God.

En ja, dat is helend: je komt gezonder in het leven te staan naarmate je je ziekte, gebrokenheid en onvolmaaktheid erkent en aanvaardt en je je ín die gebrokenheid aan God verbindt. Je mag weer mens uit één stuk worden. Van bidden word je (nog) niet altijd beter, maar je wordt er wel altijd beter van.

Ronald Westerbeek werkt als theoloog voor New Wine.

Bovenstaand artikel is een verkorte bewerking van het eerste hoofdstuk uit de New Wine Ministry cursus, Module 1: De basis van gebedsministry (New Wine, 2019). Dit onderwijs over gebedsministry en genezingsbediening komt aan bod in het tweede deel van de minor Koninkrijkstheologie, in het blok Doing Healing.